



# HALLBÖnytt

Hallsbergs Bostadsstiftelse sedan 1947

Juni 2022

Mellan hägg  
och syren

*Ett äpple om  
dagen – minst*

Nya ägare

*Njut ute i  
naturen!*

SOMRIG BÄRKAKA



# Mellan hägg och syren

I skrivande stund har vi firat Sveriges nationaldag och sommaren står för dörren. Oförutsägbara är de tider vi lever i, och man kan känna en befogad oro för framtiden. Har vi sett det sista av pandemin, hur kommer det gå i krigets Ukraina, står vi inför en omfattande livsmedelskris? Ja, frågorna är många och svaren lyser ännu – till skillnad från sommarsolen utanför mitt kontorsfönster – med sin frånvaro!

Även Hallbo befinner sig i ett skede av förändring. Vi är i slutfasen av en process där vi kommer att avyttra 40 procent av vårt bestånd – 477 lägenheter. Arbetet med försäljningen har gått bra och de nya ägarna kommer att ta över den 1 augusti (under förutsättning att avtalet skrivs på). En del i avtalet är att köparna kommer att anlita oss på Hallbo för alla förvaltningstjänster. Detta har två väldigt viktiga och bra konsekvenser: dels kommer ni som får ny hyresvärd att fortsätta möta Hallbos personal, vilket är en trygghet för er, dels behöver vi inte säga upp någon personal, vilket underlättar väldigt mycket i vår planering.

Vad ska vi använda de pengar vi får in på försäljningen till? För det första ska vi påbörja ROT-renovering av det fastighetsbestånd vi ska ha kvar. För det andra ska vi över tid, lösa delar av den låneskuld som belastar Hallbo idag och som kommunen borgar för. För det tredje kan det bli aktuellt att om några år påbörja någon nybyggnation, till exempel på en av våra fastigheter där vi har en byggrätt. Affären möjliggör att Hallbo går från att vara en reaktiv ägare (en som bildligt släcker bränder) till en proaktiv, där vi har möjligheter att genomföra positiva satsningar för våra hyresgästers och kommunens bästa.

Den ROT-renovering jag nämnde ovan, har redan startats upp och vi börjar med fastigheter i Pålsboda. Därefter kommer vi att ROTa i Vretstorp och slutligen i aktuella fastigheter i Hallsberg. Jag vill poängtera att den ROT-renovering vi avser genomföra inte handlar om standardhöjning av det slag som kännetecknade Regnbågen. Vi kommer att fokusera på fastighetsteknik såsom stammar, el och i förekommande fall ventilation. Om vi har möjlighet, så vill vi satsa på energisparåtgärder som lönar sig på sikt.

Med detta vill jag tillönska er en skön och avkopplande sommar!



Peter Sjerling, VD



## Håll utkik på vår hemsida

Inom kort publicerar vi ut lediga parkeringsplatser/garage.

## Fler "taggar"?

Är ni många i familjen, behöver ni fler "taggar"? "Taggen" finns att köpa på Hallbos kontor för **50 kr**.



## Välj bort pappersavin

Betala din hyra via e-faktura eller autogiro – smidiga sätt att sköta betalningen och dessutom minska pappersförbrukningen.

## Anmäl fel i din lägenhet

Hyresgästen är rapporteringskyldig för skador och brister som uppkommer under hyrestiden. Hyresgästen är ansvarig för skada som uppkommer på grund av dröjsmål.

Omslagsbild: En del av den nyrenoverade och standardhöjda Regnbågen.



Mikael Ingesson

Peter Eklind

## Nya ägare

Vi hälsar SIBE förvaltning AB välkomna som ägare till 477 lägenheter i Hallsberg.

Köparna – Peter Eklind, Håkan Svanberg, Johan Bergdahl och Mikael Ingesson – är personer med stark lokal och regional förankring. Köparna har uttryckt att man ser långsiktigt på investeringen och vill på det sättet vara med och bidra till en fortsatt positiv utveckling i Hallsberg.

Hur funkar porttelefonen?



2.  
Tryck sedan på ring-knappen.  
Invänta svar!



1.  
Börja med att trycka på pilknapparna, leta upp personen som du ska besöka.



När personen som skall besöka dig ringer på porttelefonen så kommer det ringa i din hemtelefon eller mobil, beroende på vilket nummer du har angett till Hallbo.

Vill du släppa in personen som ringer, då trycker du # på din telefon.  
Vill du **INTE** släppa in den som ringer på, avslutar du samtalet.



## Byggnader på tomt

Det är inte tillåtet att uppföra byggnader i trädgården såsom redskapsbod, friggebod eller lekstugor.



## Grillning på balkong & altan

Att grilla med kolgrill på balkong är inte tillåtet. Röken och oset från grillen skapar olägenheter för andra hyresgäster, det är även väldigt brandfarligt. Vi rekommenderar att ni flyttar ut era grillar på gräsmattorna en bit bort från husen eller att ni använder de gemensamma grillplatserna som finns i flera av våra bostadsområden.

*Att använda elgrill är tillåtet.*



## Ett äpple om dagen – minst

En god kondition, bra kostvanor och tillräckligt med sömn håller oss friskare och gör oss mer produktiva. Du vet väl om att det aldrig är för sent att börja träna och du kan alltid bli starkare oavsett hur gammal du är.

### Vad gör du som vardagsmotion varje dag?

55% tar trapporna i stället för hissen.

39% promenerar/cyklar till jobbet.

12% vardags motionerar inte.

7% har ett rörligt arbete.

24% annat.

68% motionerar några gånger i veckan eller oftare.

91% äter grönsaker och frukt minst en till två gånger om dagen.



## I Hallsbergs kommun finns det sju belysta motionsspår

- Hallsberg: Stocksättersspåret och Långängsspåret
- Pålsboda
- Sköllersta
- Östansjö
- Vretstorp
- Hjortkvarn

## Använd kroppen i naturen för träning i utegym

- I Hallsberg finns ett utegym vid HOK-stugan, Korsbergsgatan 3.
- Vid Ekoparken nära Sydnärkehallen finns en hinderbana.
- I Pålsboda och Sköllersta uppförs inom kort utegym vid respektive idrottsplats.
- I Vretstorp i närheten av idrottsplatsen och Fredriksbergs skola ligger ett utegym.
- Vid idrottsplatsen i Östansjö finns ett utegym.





# Njut ute i naturen!

Att vara ute i naturen är gott för både kropp och själ, vare sig det gäller en vandringstur eller bara en picknick. Eller varför inte kombinera de två? Du får frisk luft, motion och dessutom lite god mat. Det finns många fina naturreservat i vår närhet, här får ni förslag på några.

## **SKÅLE**

Ett av Hallsbergs (och Närkes) mest kända naturreservat med fantastisk utsikt för Tisaren.

En trevlig utflykt för den som vill vandra en dagstur, grilla korv och bada.

## **SOTTERNS SKÄRGÅRD**

Naturreservat vid Sottern nära Pålsboda som är mycket rik på olika fågelarter och fisk.

## **HERRFALLSÄNG**

Ett naturreservat mellan Hallsberg och Pålsboda känd för blomsterängar och lövskog.

## **NALAVIBERGS EKÄNG, BROBY ÄNGAR OCH OXARYGGEN**

Tre reservat som ligger bredvid varandra i Viby. Genom reservaten leder en markerad stig genom ekhagar och lundar.

*Läs mer*

om sevärdheter & aktiviteter på  
[www.visithallsberg.se](http://www.visithallsberg.se)

**UTKIKSPLATS**

Förbjudet att inte njuta, 2000-05-03 G.C.



# Vad säger juristen

## TESTADE ATT BO MED SIN FLICKVÄN – FÅR BÖTA 15 400 KRONOR

Den som vill prova på hur det skulle vara att bo tillsammans med en flick- eller pojkvän bör se till att adressändra under tiden.

*Att inte anmäla en flytt kan nämligen utgöra folkbokföringsbrott. Enligt lag ska man vara folkbokförd på den adress som man "regelmässigt tillbringar sin dygnsvila". Flyttar man så ska det anmälas till Skatteverket inom en vecka.*

## Det slängs huller om buller i soprummet

I soprummet är det meningen att man ska sortera – plast, kartong, metall och glas. Men det funkar inte. Hyresgäster slänger hur som helst. Och till och med utanför kärnen. Hur kan jag påverka så att mina grannar blir bättre på att sortera? Jag är rädd att det drar till sig råttor.

*Sopor utanför kärnen lockar definitivt till sig råttor och andra skadedjur, så det är ett starkt skäl till att hålla ordning. I värsta fall vägrar renhållningsarbetarna att hämta soporna. Och det kan bli dyra saneringskostnader. Bra sophantering är A och O för att förebygga skadedjur som råttor, flugor, myror och kackerlackor.*

**Sortera rätt!**



## Kan jag få slippa badkaret?

Jag har funderat på om jag kan be min hyresvärd ta bort badkaret i badrummet så man bara kan nyttja det enkelt med dusch. Vad finns det för regler för det?

*Du kan alltid fråga din hyresvärd om du kan få badkaret utbytt till dusch. Däremot är det inget du kan kräva. Hyresvärden har endast skyldighet att se till att det finns antingen dusch eller badkar.*



## Renovering i Pålsboda

Nu är det dags att renovera på Torggatan 3A – 3B och Norrgatan 1A – 1B.

Det ska bli nytt och fint i badrummet, nytt kakel, vissa diskbänkar och bänkskivor samt äldre radiatorer kommer att bytas ut. Anledningen till det är att avloppsrör och vattenledningar har blivit rejält slitna. Viss uppfräschning av övriga ytor.

Alla kan bo kvar i sina lägenheter under renoveringen. Men tyvärr kommer det att vara besvärligt och bullrigt under de veckor som renoveringen pågår. Vi ska göra vårt bästa för att det ska gå så smidigt som möjligt för dig.

**Arbetet kommer starta i september-oktober 2022 på Torggatan.**



Hallbos Alexzandra är en  
hejare på att baka.  
Här kommer ett nytt  
smarrigt recept!

## Alexzandra bakar **SOMRIG BÄRKAKA**

### **Ingredienser:**

3 ägg  
150 g rårorsocker  
2 tsk vaniljsocker  
120 g vetemjöl  
1 tsk bakpulver

### **Fyllning och dekoration:**

500 g blandade bär t ex blåbär,  
hallon och jordgubbar och röda  
vinbär  
1 msk socker  
50 g smör

### **Gör så här:**

1. Sätt ugnen på 180 grader.
2. Vispa ägg, socker och vaniljsocker med elvisp.
3. Tillsätt vetemjöl blandat med bakpulver och rör till en slät smet.
4. Fördela hälften av bären i botten av en smord och mjölad form (26 cm i diameter). Häll över kaksmeten och jämna till ytan. Toppa med resterande bär. Strö över sockret och klickar av smör. Grädda i ugnen cirka 40 minuter.



**Ät gärna kakan ljummen tillsammans  
med en skopa vaniljglass.**





## PUTTE TIPSAR!

Patrik "Putte" Johansson har arbetat som fastighets-skötare på Hallbo sedan 1985. Han har mycket kunskap och några tips att dela med sig av som kan underlätta för er i ert boende.



# Sortera dina matrester med Gröna Påsen!

Vi samlar in matavfallet med "Gröna Påsen" som sedan blir biogas och biogödsel.

### Så här går det till:

1. Du slänger dina matrester i den gröna påsen.
2. När påsen är full knyter du en dubbelknut och slänger den i din vanliga soptunna.
3. Sopbilen tömmer soptunnan som vanligt och soppåsarna körs sedan till sopsorteringsanläggningen.
4. De gröna påsarna sorteras ut automatiskt med hjälp av en kamera i anläggningen.
5. Matresterna i de gröna påsarna omvandlas till biogas och biogödsel hos Svensk Biogas.
6. Biogasen används som fordonsbränsle och biogödseln ersätter konstgödsel i lantbruket.

För att systemet ska fungera är det viktigt att endast slänga matrester i den gröna påsen. Det kan vara matrester som blivit kvar på tallriken, mat som blivit för gammal och sådant som blir över när du tillagar mat som exempelvis potatisskal, äggskal, matfett, kött- och fiskben eller kaffesump. Du ska inte slänga förpackningar, papper, tobak, plast och allt som ska till övrig återvinning i den gröna påsen.

### Var placerar jag den gröna påsen?

Den gröna påsen placeras i en separat påshållare. För att undvika lukt ska påshållaren inte ha något lock. Förslagsvis placerar du påshållaren under diskbänken bredvid din vanliga soppåse.

*Info från Sydnärkes kommunalförbund*



### Detta kan slängas i den gröna påsen

Matrester, frukt och grönt, matfett, ben och skal, kaffesump och tepåsar.

### Detta ska **INTE** slängas i den gröna påsen

Servetter och papper, växter, tobak, läkemedel, tuggummi.

### Sommaröppet v. 27 – 32

Måndag-torsdag  
10.00–12.00 & 14.00–16.00

Fredag 10.00–12.00



**Besöksadress:** Västra Storgatan 15

**Postadress:** Box 74, 694 22 Hallsberg

**Telefon:** 0582-68 55 60

**Mejl:** Kontakt@hallbo.se

**Webb:** www.hallbo.se

### Kundtjänst öppettider:

Måndag-torsdag 08.00–16.00

Fredag 08.00–14.30

Lunchstängt mellan 12.00–13.00

### Vid akuta ärenden:

Kontakta larmcentralen  
i Örebro 019-15 99 70

